

Trainingschema seizoen 2011 / 2012



VELD D

	Team	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	Kleedkamer					
Maandag	E1																							1	18:00	19:15	uur	
	E6																								6	18:00	19:15	uur
	E7																								6	18:00	19:15	uur
	D1																								4	18:30	19:45	uur
	C1																								5	19:30	21:00	uur
	B1																								9	19:45	21:15	uur
Dinsdag	D2																								1	18:30	19:45	uur
	E2/3 of 3/4																								4 + 5	18:15	19:30	uur
	Selectie																								9 + 10	20:00	21:30	uur
Woensdag	E1																								1 + 2	18:00	19:15	uur
	E2																								1 + 2	18:00	19:15	uur
	E3																								1 + 2	18:00	19:15	uur
	E4																								1 + 2	18:00	19:15	uur
	D-Keepers																								7	18:30	19:30	uur
	B3																								10	19:00	20:30	uur
	C2																								7	19:00	20:30	uur
Donderdag	C1																								6	18:30	20:00	uur
	C3																								4	18:30	20:00	uur
	A+B-Keepers																								5	19:00	20:00	uur
	Selectie																								9 + 10	20:00	21:30	uur

VELD F

	Team	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	Kleedkamer						
Maandag	F1																								2	18:00	19:15	uur	
	F2																									2	18:00	19:15	uur
	F3																									2	18:00	19:15	uur
	F4																									2	18:00	19:15	uur
	F5																									2	18:00	19:15	uur
	A1																									10	19:30	21:00	uur
	Dames 1+2																									7	19:30	21:00	uur
Dinsdag	MC																									2	18:00	19:30	uur
	MB1																									7	19:30	21:00	uur
	MB2																									6	19:30	21:00	uur
Woensdag	E5																									4 + 5	18:00	19:15	uur
	E6																									4 + 5	18:00	19:15	uur
	E7																									4 + 5	18:00	19:15	uur
	D1																									6	18:45	20:00	uur
	B1																									9	19:00	20:30	uur
	Dames 2																									8	20:00	21:30	uur
Donderdag	E2/3 of 4/5																									1	18:00	19:00	uur
	D3																									2	18:00	19:15	uur
	Dames 1																									1	20:30	22:00	uur
	B2																									7	19:00	20:30	uur
	A1																									5	20:00	21:30	uur
	VVR 3																									8	19:00	20:30	uur